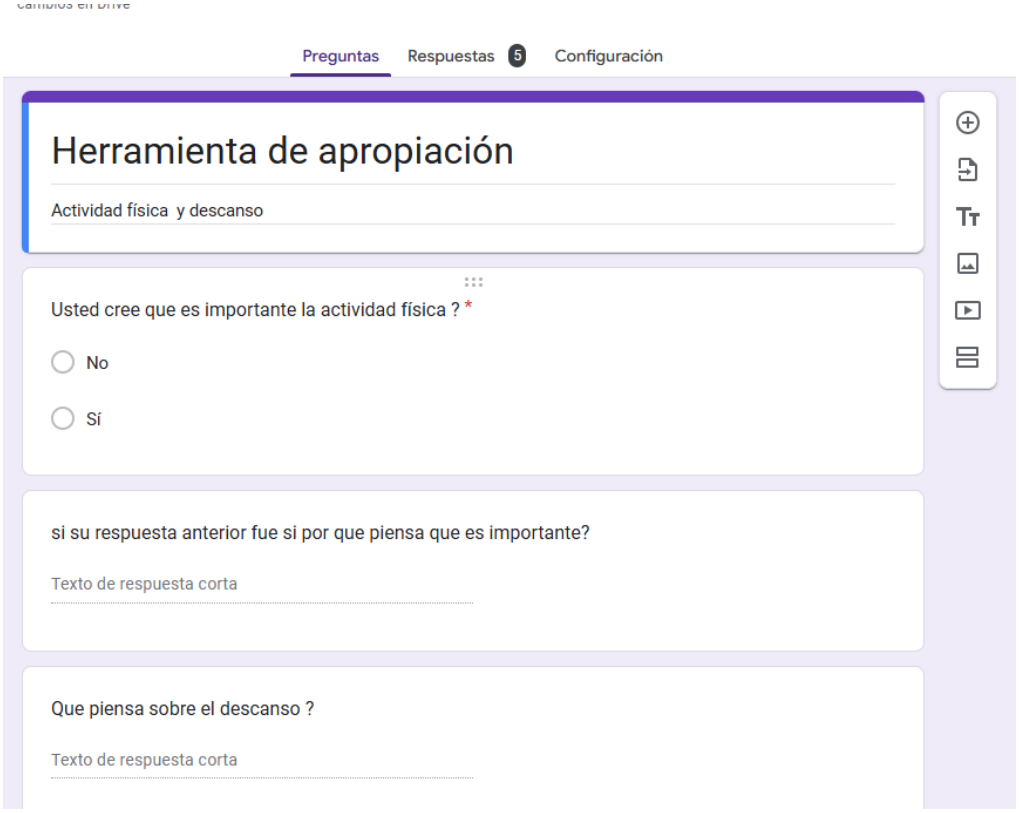
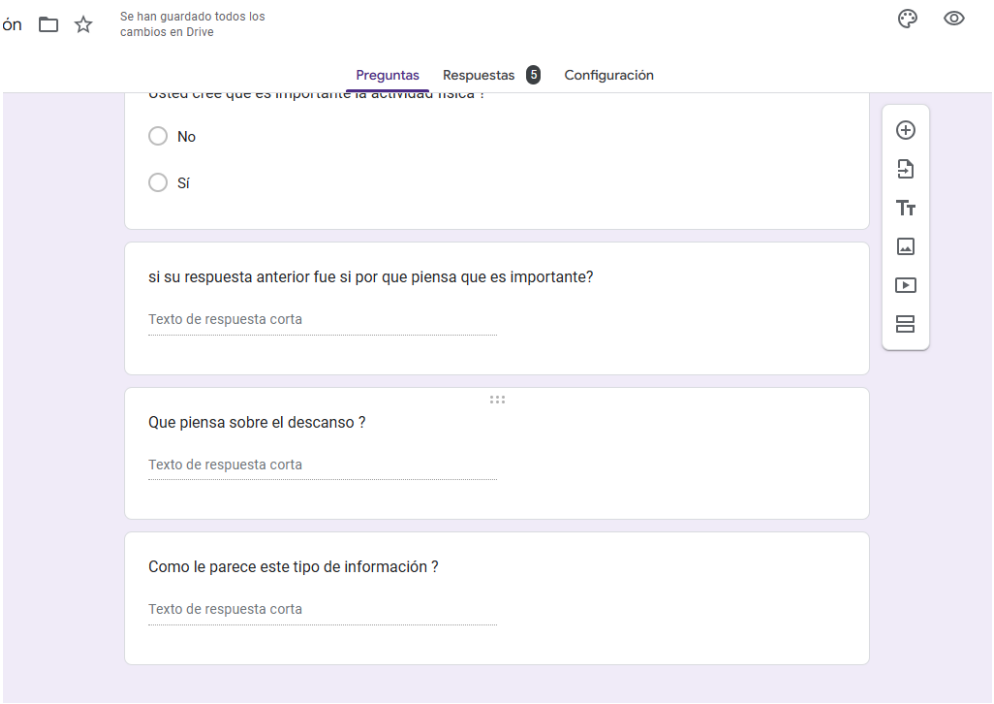

Preguntas
Respuestas 5
Configuración
Herramienta de apropiación
Actividad física y descanso
Usted cree que es importante la actividad física ? *
No
Sí
si su respuesta anterior fue si por que piensa que es importante?
Texto de respuesta corta
Que piensa sobre el descanso ?
Texto de respuesta corta


ón
Se han guardado todos los cambios en Drive
Preguntas
Respuestas 5
Configuración
No
Sí
si su respuesta anterior fue si por que piensa que es importante?
Texto de respuesta corta
Que piensa sobre el descanso ?
Texto de respuesta corta
Como le parece este tipo de información ?
Texto de respuesta corta

DESARROLLO DE LA HERRAMIENTA



Que piensa sobre el descanso ?

5 respuestas

El descanso es vital para nuestras vidas
Que es necesario para recuperar fuerzas
Al descansar se repone y tiene energía el cuerpo.
Es importante ya que descansar nos ayuda a tener una buena salud y postura y así nos ayuda a equilibrarnos
Se requiere para recargar energía y dejar descansar el celebró

Como le parece este tipo de información ?

5 respuestas

super importante la información
Es importante cada información
Si bien importante
Me parece importante ya que este tipo de información nos ayuda a saber más de lo que realmente es importante y que debemos de tener en cuenta para todos y así tener una buena salud
Muy importante para nuestras vidas